

Памятка для родителей

«Сенсорное развитие детей раннего возраста»

Сенсорное развитие представляет собой развитие восприятия - представлений о предметах, объектах и явлениях окружающего мира.

Окружающий мир ребенок познает через рецепторы органов чувств: зрения, слуха, осязания, обоняния, вкуса и других рецепторов.



Информация от них анализируется в соответствующих отделах головного мозга и выдает целостную картину.

Почему важно развивать сенсорные способности?

-Общее развитие интеллекта : Сенсорное

восприятие напрямую связано с аналитическим мышлением и способностью

к обучению. Дети, активно использующие свои сенсорные способности, как правило, легче усваивают информацию.

-Формирование моторных навыков: Сенсорное развитие тесно связано с моторикой. Активное взаимодействие с окружающими предметами помогает развить координацию и ловкость.

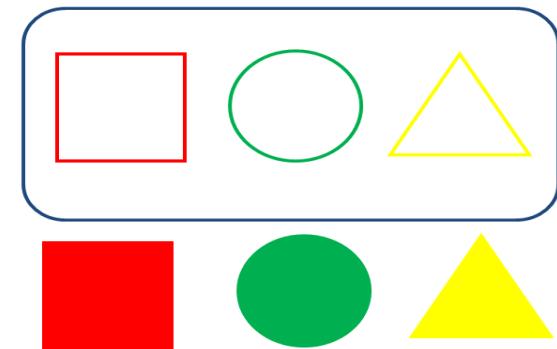
-Эмоциональное благополучие: Развивая сенсорные способности, дети учатся быть внимательными и наблюдательными, что способствует улучшению их эмоционального состояния.

-Социальное взаимодействие: Игры и занятия, которые вовлекают сенсорные навыки, позволяют детям лучше взаимодействовать с другими и развивать навыки коммуникации.

Роль родителей заключается в стимулировании интереса ребёнка к предметам окружающего мира, расширение сенсорного опыта ребенка. Поэтому взрослые должны постоянно общаться с ребенком и организовывать предметно-развивающее пространство. Большое внимание следует уделять проведению игр с малышом. Именно в игре ребёнок учится контролировать и оценивать себя, понимать, что делает и учиться действовать правильно.

Зрительное восприятие

- Используйте цветные кубики, мозаики или картинки. Попросите ребенка сортировать предметы по цветам или формам.



«Узнай фигуру»
На столе раскладывают геометрические фигуры, одинаковые с теми, которые лежат в мешочке. Родитель показывает любую фигуру и просит ребенка достать из мешочка такую же.

Слуховое восприятие

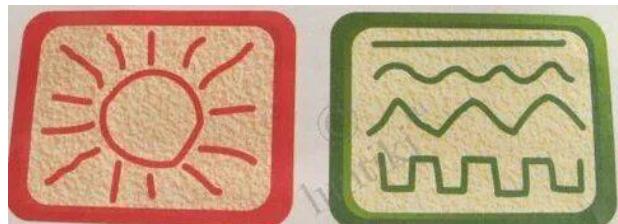
- Слушайте с ребенком различную музыку, играйте на простых музыкальных инструментах (на кухне -кружках, кастрюлях и т.д.) создавайте собственные ритмы. Это развивает слух и чувство ритма.

- Звуковые загадки: Играйте в игры на угадывание звуков животных или предметов. Это поможет улучшить слуховое восприятие и внимание.

Осязательное восприятие (тактильное)

- Используйте различные материалы для игр — песок, вода, крупы, ткани и т.д. Дайте ребенку возможность исследовать текстуры и формы.

- Лепка: Лепка из пластилина, соленого теста или глины не только развивает осязательные навыки, но и способствует развитию моторики рук.



Игра «Рисуем на крупе»

Возьмите плоское блюдо или поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по нему любую мелкую крупу. Попробуйте нарисовать какие-нибудь предметы. Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массажирует пальчики Вашего ребенка.

Обонятельное и вкусовое восприятие

- Специи и ароматы: проводите эксперименты с различными запахами, позволяя ребенку ощущать ароматы при помощи пряностей или растительных масел.



Очень удобно использовать игру «Лото запахов»: баночки с 30 разными запахами.

- Дегустация: Пробуйте с ребенком различные продукты, обсуждая их вкус и текстуру. Пробуем давать ребенку еду с различными вкусами (горький, сладкий, соленый, кислый) и разной консистенции (твёрдую пищу, пюре, чипсы, тянучки и другое).

Важно!!! Каждая сенсорная игра не только развлекает, но и обучает, формируя основы для будущего развития вашего малыша.

Наш адрес: 664043, г. Иркутск, ул. Маршала Конева, 86. [сайт: http://orc-irk.ru](http://orc-irk.ru)
Подготовил педагог-психолог Н.В. Лепешева

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

«Сенсорное развитие детей раннего возраста»



г. Иркутск, 2025