

Памятка для родителей детей раннего возраста
«Маленький художник, большой прогресс!»



Рисование – это не просто веселое занятие для малыша. Для детей до трех лет это мощный инструмент развития, который способствует не только творческому самовыражению, но и развитию мелкой моторики, координации движений, а также помогает освоить важные навыки самообслуживания.

Как рисование помогает развитию ребенка до 3 лет:

1. Развитие мелкой моторики: удерживание карандаша, кисти, раскрашивание – все это тренирует мышцы пальцев и кистей рук, подготавливая к письму и другим тонким манипуляциям. Это напрямую влияет на развитие речи и навыков самообслуживания.
2. Координация «глаз-рука»: ребенок учится контролировать свои движения, сопоставляя задуманное изображение с тем, что получается на бумаге. Это улучшает координацию и точность движений.
3. Творческое самовыражение: рисование позволяет ребенку выразить свои эмоции, мысли и фантазии без слов. Это помогает ему лучше понимать себя и окружающий мир.
4. Развитие речи: в процессе рисования можно обсуждать цвета, формы, предметы, что расширяет словарный запас и стимулирует развитие речи.
5. Познавательное развитие: рисование может быть связано с изучением окружающего мира. Например, можно рисовать животных, цветы, предметы быта, обсуждая их особенности.
6. Развитие терпения и усидчивости: завершение рисунка требует концентрации внимания и терпения, что способствует развитию этих важных качеств.

Как рисование помогает освоить навыки самообслуживания:

1. Пользование ложкой: движения, необходимые для рисования, похожи на движения, которые ребенок делает, держа ложку. Тренировка мелкой моторики во время рисования облегчает переход к самостоятельному питанию.
2. Одевание: застегивание пуговиц, завязывание шнурков – эти навыки также требуют развитой мелкой моторики. Рисование подготавливает к освоению этих важных навыков самообслуживания.

Полезные советы для родителей:

Не ограничивайте фантазию: позвольте ребенку рисовать так, как ему хочется, не навязывая свои представления о «правильном» рисунке.

Используйте разные материалы: карандаши, краски, фломастеры, мелок – разнообразие материалов делает процесс рисования более интересным и способствует развитию различных навыков.

Превратите рисование в игру: придумайте интересные истории, связанные с рисунком, превратите его в совместное творчество.

Хвалите ребенка: положительная оценка и поддержка мотивируют малыша продолжать заниматься творчеством.

Не бойтесь беспорядка: рисование – это творческий процесс, который может быть немного «грязным». Подготовьте рабочее место и не переживайте по поводу пятен.

Начните с простого: для самых маленьких подойдут крупные карандаши или пальчиковые краски. Постепенно можно переходить к более сложным инструментам.

Рисование – это ценное занятие для детей раннего возраста, которое способствует их всестороннему развитию и помогает им освоить важные навыки. Превратите рисование в увлекательную игру, и вы увидите, как ваш малыш будет расти и развиваться, проявляя свои таланты и приобретая новые умения!

