

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Региональный ресурсно-методический центр
ранней помощи детям и их семьям
в Иркутской области



Если ребенок не откликается на свое имя



e-mail: regrmcirk@mail.ru

<https://www.orc-rrmc.ru>

г. Иркутск, ул. Маршала Конева, 86

тел.: (3952)30-06-48, (3952)30-18-71

2024 г.

Первое условие для обучения ребенка тому, как отзываться на свое имя, — перестать произносить его имя по любому поводу. Обычно близкие взрослые говорят так: «Ваня, подойди сюда, Ваня, покажи, где нос». Не стоит во всех этих случаях говорить слово «Ваня». Особенно если ребенок единственный в семье, то нет никакого смысла в том, чтобы все время называть его по имени.

Такую же картину проходящего можно встретить в общественных местах и в семьях детей с РАС. «Коля, покажи, где нос, Коля, иди сюда». Более того, очень часто имя объединяется с негативными реакциями: «Коля, нет. Коля, прекрати. Коля, нельзя». Получается, что с точки зрения ребенка его имя означает, что на него кричат или ругаются либо от него чего-то хотят. «Коля, покажи, где нос» — это объединение имени с требованием.

Как учить ребенка отзываться на имя

Вместо этого нам важно объединять имя ребенка с позитивными реакциями. Например, ребенок играет или делает что-то, чем он обычно занимается в одиночестве, а вы мягко прикасаетесь к его плечу и произносите имя. Просто говорите: «Коля», а после этого вы даете ему какое-то поощрение. Это может быть вкусное угощение, выдувание мыльных пузырей, щекотка или игра в «ку-ку» — главное, чтобы Коле это нравилось.

Вы можете выполнять эту последовательность в течение всего дня, каждый раз, когда вы предоставляете ребенку поощрение. Например, ребенок сказал: «Качай», когда он сидит на качелях. Вы поощряете его, раскачивая качели, и говорите: «Коля качается, Коля любит качаться».

Объединяйте имя ребенка с приятными вещами, но не с требованиями или отказом. Произносите имя, когда ребенок уже радостный и вовлечен в общение с вами. Используйте награды, например угощение или мыльные пузыри. Запомните простую последовательность: постучать по плечу, произнести имя, дать поощрение.

Поощрение отклика на имя

Недостаточно делать это один раз в день, вам нужно повторять эту процедуру несколько раз. Может быть, даже несколько раз подряд. Во время повторов попробуйте каждый раз передвигаться дальше от ребенка, может быть, начните говорить имя не так преувеличенно. Это постепенно научит ребенка отзываться на имя в естественной ситуации.

Достаточно того, чтобы ребенок поднял голову и посмотрел на вас. Не нужно, чтобы ребенок поворачивался к вам всем телом, но чем чаще мы объединяем имя с позитивным поощрением, тем больше ребенок будет реагировать на имя. Если вы специалист, то подготовьте лист для сбора данных и проводите 10 попыток позвать ребенка по имени в день (например, в условиях детского сада и т.д.).

Постепенно увеличивайте расстояние, с которого вы зовете ребенка, уменьшайте громкость голоса и очень постепенно переходите к тому, чтобы поощрять ребенка за отклик на имя не каждый раз, а время от времени. Например, давайте что-то вкусное только каждый третий или второй раз, когда ребенок отзывается на имя.

В заключение вспомним два основных правила. Во-первых, перестаньте называть ребенка по имени слишком часто, особенно в неприятных ситуациях. А затем постепенно формируйте у него отклик на имя, предоставляя поощрения.